Ferien mit Bewegung und Spass

«fit4future» war ursprünglich ein Gesundheitsförderungsprojekt für Primarschulen. Unterdessen profitieren 800 Schulen im Land mit über 150'000 Kinder, ihren Eltern und Lehrpersonen kostenlos vom qualitativ hochwertigen Angebot zu den drei Themen Bewegung, Ernährung und psychische Gesundheit.

Was ursprünglich für die Schule gedacht war, gibt's seit 2013 auch in der Ferienzeit: polysportive Sportcamps begeistern Kinder für Bewegung.

Zahlreiche nationale Sportverbände und lokale Vereine setzen die täglich wechselnden Module um. Darunter sind klassische Sportarten, aber auch trendige Bewegungsformen, die bei den Kids gerade «in» sind.

Die jährlich über 1'000 Teilnehmenden sind begeistert. Aber auch Eltern schätzen das Angebot sehr, da wir Ganztagesbetreuung anbieten und auf ausgewogene Ernährung Wert legen. Übernachtet wird immer zuhause.

Jedes Kind im Primarschulalter ist willkommen!

www.fit4future-camps.ch

Herzlich, euer «fit4future» -Team

Kosten/Teilnehmer

- CHF 250.- pro Woche/Teilnehmer
- Für alle Kinder im Primarschulalter (1. bis 6. Klasse)
- Anmeldung: www.fit4future-camps.ch

Programm

- Täglich andere Sportarten (Details siehe Website)
- Sportprogramm 09.00 bis 16.00 Uhr
- Betreuung ab 07.30 bis 18.00 Uhr möglich («fit4future»-Time)

Datum/Ort

- 16. bis 20. April 2018
- Athletik Zentrum St.Gallen Parkstrasse 2 9000 St.Gallen

Leistungen

- Leitung Sportprogramm durch professionelle Coaches verschiedener Sportverbände/-vereine (09.00 bis 16.00 Uhr)
- Fakultative Zusatzbetreuung: täglich ab 07.30 bis 09.00 Uhr und von 16.00 bis 18.00 Uhr
- Ausgewogenes Mittagessen, Znüni, Zvieri, Getränke
- «fit4future»-Shirt und Trinkflasche

Anmeldung und Informationen unter www.fit4future-camps.ch

Hauptsponsor

atupri

Co-Sponsor

coop

Stiftungspartner

Prof. Otto Beisheim Stiftung

Supplier

HENNIEZ

Fachliche Partner

DSBG UNIVERSITÄT BASEL Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

sge Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
sgn Société Suisse de Nutrition
sgn Società Svizzera di Nutrizione

Öffentliche Hand

st.gallen

Zusammenarbeit mit

COOL & CLEAN swiss olympic

Hauptpartner Schulprojekt

Nestlé | Healthy Kids

«fit4future» bedankt sich bei folgenden Sportpartnern für die gute Zusammenarbeit:

Swiss Badminton, Swiss Baseball & Softball Federation, Swiss Basketball, Swiss Cycling, Schweizerischer Handballverband, Swiss Haidong Gumdo Association, Swiss Ice Hockey, Schweizerischer Judo & Ju Jitsu Verband, Swiss Rock'n'Roll Confederation, Swiss-Ski, Swiss Swimming, Swiss Tennis, Swiss Triathlon Swiss Ultimate Association, Swiss Unihockey, Swiss Volley, Swiss Wrestling

Organisation
und Durchführung:

Cleven-Stiftung
Ruessenstrasse 6
CH-6341 Baar
Tel +41 (41) 766 63 83

info@fit4future-camps.ch
www.fit4future-camps.ch

fit4future
Eine Initiative der .cleven·stiftung

Frühlingsferien
16. bis 20. April 2018

«fit4future» Sportcamp St.Gallen

Athletik Zentrum St.Gallen

Polysportive Ferienwoche ohne Übernachtung.
In Kooperation mit Schweizer Sportverbänden und -vereinen.

In Zusammenarbeit mit

st.gallen